



浙江中医药大学

附属温州中医院

[内部资料 免费交流]

浙内资准字第 C015 号

温州市中医院报

WENZHOU SHI ZHONG YI YUAN BAO

2023 年 5 月 23 日

星期二

癸卯年四月初五

总第 100 期



温州市中医院
官方微信
二维码
敬请关注点击

官网: <http://www.wzszyy.com>

电话: 0577-56671566

传真: 0577-56671337

微信订阅号: zyy1923

大医精诚 鉴于心

仁术普安 百年情

——贺温州市中医院百年华诞及院报创刊100期

繁花似锦的五月,温州市中医院喜事连连,不仅将在 5 月 26 日迎来温州市中医院百年华诞的盛大庆典,也迎来了《温州市中医院报》创刊出版 100 期的喜庆时刻。韶光流转,盛世如约。在此,我谨代表医院党委及班子向为医院建设与发展辛勤耕耘、无私奉献的全体员工及离退休职工致以最崇高的敬意!向长期关心支持医院发展的各级党组织、人民政府、社会各界人士表示最衷心的感谢!

从开明商绅于 1923 年筹办的慈善机构“永嘉募办普安施医施药局”,到如今国家三级甲等中医医院、全国文明单位,百年征程,一代又一代温州市中医院人以披荆斩棘的开拓之勇,以大医精诚的责任之心,一路求索,一路书写着医院百年发展的风雨历程。百年耕耘,百年进取,成就百年芳华。

本着“大医精诚,仁术普安”的院训及“传承、创新、安全、优质、智慧、高效、文明、幸福”的医院核心价值观,中医院人贯彻新发展理念,构建新发展格局,开启建设高水平区域中医药医疗康养中心的奋斗之路。系统谋划、科学布局、特色发展、重点突破,擘画“一院四区”壮美蓝图,成立温州市中医医疗集团,连续两年被国家卫健委医政医管局授予

“改善医疗服务创新医院”称号,成功入选省级现代医院管理制度改革试点单位,连续 4 年在公立医院国考中获 A 等评价。如今,景山院区正迈入康复医疗高质量发展快车道,水心院区浙南治未病区域中心待时而出,龙湾院区医疗康养标杆已翩然亮相,医院始终坚持以中医药为主体,为群众提供全方位全周期的中医医疗健康照护,学科深度融合、智慧医疗业内领先、医疗服务流程再造……医院综合实力、业界口碑、社会知名度都得到了极大提升和肯定。

宏图已展,征程已启,誓言已立,但征途漫漫,唯有奋斗。新时代是奋斗者的时代,我们要怀着无比坚定的信心,向着“健康中国”毅然前进,用奋斗之姿续写荣光,再创辉煌!请党放心,健康有我们,强国有我们!

最后,衷心祝愿《温州市中医院报》秉持宗旨,更进一步!祝愿温州市中医院百年昌盛,再谱华章!

王庆来

2023 年 5 月 22 日



编委会

主编:王庆来

副主编:张伊凡 姚奇志

责编:王如意

编辑:刘颖颖

全国文明城市

以文明力量凝聚发展向心力

温州市中医院前身是由工商界开明人士蔡冠夫、陈子明、陶履臣等人筹款于 1923 年创办的“专以施医施药救济贫病者”为宗旨的医疗慈善机构——永嘉募办普安施医施药局。

经过百年的发展，现已建设成为国家三级甲等中医医院、全国“文明单位”、省级“平安医院”“绿色医院”；先后被授予“全国节约型公共机构示范单位”“全国改善医疗服务示范医院”“全国两化融合示范点创建单位”“墨香单位”称号；医院承担浙南地区中医医疗、教学、科研、培训、养生、保健等任务，成功入选“国家中医特色重点医

院建设项目”“浙江省现代医院管理制度试点单位”，连续四年获得国家三级公立医院绩效考核 A 等评价。

医院现有职工 1600 余人，总占地面积 112.7 亩，建筑面积超 14 万平方米，拥有六虹桥、景山、水心、龙湾院区，核定床位数为 1000 张。2015 年 11 月，组建成立温州市中医医疗集团，其中，下属紧密型专科医院有文成县中医院、洞头区中医院，核心型单位 8 家，延伸型单位 33 家；2016 年 6 月，医院与上海复星医药集团合作，对原大士门院区进行改制建立“温州老年病医院”；2018 年 3 月，全面托管泰顺县

中医院；2023 年 4 月，水心院区拆扩建工程全面启动。

2004 年医院成为浙江中医学院、温州医学院和江西中医学院的教学医院，2007 年被列为浙江省中药攀登工程名院建设单位，中医妇科、肾病科、肝病科被列为名科建设对象。2008 年成为浙江中医药大学附属医院。医院学科地区辐射性强，现有国家级重点专科 4 个——中医妇科、康复科、肾病科、神志病科；省中医重点学(专)科 9 个——中医妇科、肾病科、中西医结合老年康复科、肝病科、针推康复科、脑病科、脾胃病科(消化科)、骨伤科、

护理学；市级重点学科群 4 个——老年病学科群、康复医学学科群、心脑血管学科群、骨伤学科群；市级重点学科 8 个——心脑血管科、康复科、骨伤科、中西医结合乳腺病科、中西医结合消化内科、中西医结合肿瘤内科、针灸推拿科、检验科。近年来，还开设了生物等效性研究中心、中医药科研实验中心、浙江省中医药重点实验室(培育)，保持了在地区中医药发展建设中的领先地位，向着打造“省内一流、全国知名”的现代化国家三级甲等中医院的目标迈出了坚实的步伐。

六虹桥院区



六虹桥院区位于蛟尾路 9 号，总开放床位 946 张。一期占地面积 23 亩，建筑面积 6.48 万平方米，2015 年 4 月正式开诊。二期占地面积 17.26 亩，建筑面积 3.03 万平方米，于 2017 年 10 月底投入使用。该院区服务范围向西延伸，拥有先进的诊疗设备，提供完善的中西医结合临床服务，享有良好的群众口碑，系医院核心院区。

景山院区



景山院区位于雪山路 338 号，占地面积 41.5 亩，建筑面积 1.1 万平方米，前身为温州市气功疗养院，1999 年整体并入我院。2000 年与中国康复研究中心共同创建了“中国康复研究中心温州分中心”；2022 年温州市康复医学研究院、康复医学培训中心、康复护理技能中心在景山院区挂牌；长期接受中国康复研究中心的业务指导与技术培训，是浙江省内规模较大，科室配置齐全，设备精良、技术力量较雄厚的综合性康复中心之一。

水心院区



水心院区位于锦绣路 1024 号，占地面积 21 亩，建筑面积 1.09 万平方米。2013 年 1 月 1 日，兼并温州市第八人民医院后组建水心院区，开创了温州市中医医院兼并综合性医院的先河，在医疗资源整合的道路上迈出了跨越式的一步。2015 年 9 月，中医妇科门诊和病房整体搬迁至水心院区，并将住院床位扩张至 128 张，重点打造中西医结合妇产专科医院。2021 年，医院入选国家中医特色重点医院建设项目，项目对应的水心院区改扩建工程纳入国家中医重点《浙江中医药发展“十四五”规划》，2023 年已全面启动拆扩建工程。

龙湾院区



龙湾院区位于龙湾区龙水路 99 号，于 2022 年 6 月正式开诊。院区开设妇科、骨科、内科、针灸推拿科、康复理疗科、耳鼻喉科、眼科等特色专科门诊，配备药房、输液、检验、放射等医技部门。2023 年 4 月，随着水心院区拆扩建工程的动工，妇科病区整体搬迁至龙湾院区。

原大士门院区



原大士门院区坐落于温州市区风景秀丽的松台山麓、九山湖畔，占地面积 10 亩，建筑面积 15577 m²。医院于 1971 年迁入大士门 27 号，设有内、外、妇、儿、ICU、感染科、骨伤、肛肠、耳鼻喉、眼、针灸、推拿、康复、口腔、皮肤科等一级科室，开设肾病、肝病、消化、呼吸、肿瘤、心脑血管等病区。2015 年 4 月医院搬迁至六虹桥新院区后，2016 年 6 月与上海复星医院投资(集团)有限公司合作，在大士门院区创建“温州老年病医院”。

城市医联体



2021 年 3 月，温州市中医院城市医联体成立，医联体成员单位包括：鹿城区水心社区卫生服务中心、鹿城区南浦社区卫生服务中心、鹿城区南郊社区卫生服务中心、瓯海区中西医结合医院、瓯海区人民医院等 5 家。温州市中医院为总院，医联体成员单位增挂“温州市中医院城市医联体分院”牌子，分别命名为松台水心分院、南浦分院、南郊分院、新桥分院、将军分院；2021 年 9 月在松台水心分院开设全市首个城市医联体联合病房(康复综合内科)。城市医联体实行优质医疗资源下沉帮扶，基层医疗人员向上学习的上下联动模式，形成了基层首诊、双向转诊、急慢分治的诊疗体系。

九大名科

筑专科品牌 为健康护航

行之苟有恒，久久有芬芳。历经百年发展的温州市中医院，统筹布局、协同并进、形成合力，加快临床重点专科集群建设，已有 4 个国家级重点专科、9 个省中医重点学(专)科、4 个市级重点学科群、8 个市级重点学科，保持了在地区中医药发展建设中的领先地位。

妇科



妇科为国家中医药管理局“十一五”“十二五”重点专科，浙江省重点名科，住院床位 150 余张，专科年门诊量达 21.8 万人次。科室依托全国名老中医药专家传承工作室，传承马氏妇科，打造女性从青春期、生育期到围绝经期全生命周期的医疗保健服务。承建温州市高龄再生育诊疗中心、中医保胎特色专科、盆底康复诊疗中心及围绝经期诊疗中心。2021 年马氏传统医学作为浙南地区唯一的特色中医流派列入《浙江省中医药发展“十四五”规划》，2023 年马氏中医妇科入选“第六批省级非物质文化遗产代表性项目”，在浙南闽北乃至全国的知名度不断攀升。

康复科



康复科为国家中医重点专科、浙江省重点学科；国家中风后吞咽功能障碍康复诊疗方案协作组组长单位；市康复质控中心及市康复医学会挂靠单位；市康复联盟盟主单位。2022 年成立市康复研究院、市康复医学会培训中心、市康复护理技能培训中心。科室配置齐全，设备精良、技术力量雄厚，是集功能障碍、老年病患者医疗、康复为一体的综合性科室。目前设五个病区，共有床位 250 张，专业技术团队 200 余人。科室设有功能评定室、运动治疗室、高压氧仓等；拥有现代化康复设备如减重步态训练系统等，可开展各种功能障碍的康复治疗、局部注射、间歇管饲联合球囊扩张等操作技术。

肾病科



肾病科为国家“十二五”中医重点专科、浙江省中医重点学科、浙江省中医重点扶植建设学科、浙江省中西医结合肾脏病重点建设学科、温州市十大重点及品牌学科等，是集肾脏风湿病诊疗、血液净化治疗、腹膜透析治疗、教学、科研、药物临床试验为一体的有中医特色的专科诊疗中心。拥有一批具有丰富临床实践经验的专科医护骨干，其中省名中医、博士生导师、硕士生导师各 1 名。肾病科运用中西医结合治疗多种肾脏疾病及风湿病，常规开展自体及人工动静脉内瘘成形术、经皮腔内血管成型术、中医特色治疗慢性肾病、中药内外合治痛风病等专科特色的诊疗技术等。

神经内科



神经内科是国家中医重点专科(神志病)、浙江省中医重点专科(脑病)、中国中医院最佳临床型专科。现为中国卒中学会卒中中心联盟单位，全国帕金森病联盟中心单位，浙江省睡眠医学联盟成员单位，国家神经系统疾病临床医学研究中心“脑血管病精准双抗行动”项目单位。科室坚持走中西医结合创新之路，是浙南地区中西医结合中风、睡眠、头痛、帕金森病、记忆障碍诊疗中心。目前开放床位 122 张，年门诊量近 6 万人次。科室人才梯队合理，共有医师 23 名，其中省名中医 1 名、主任医师 3 名、副主任医师 8 名。参与并完成国家、省、市级科研项目 50 余项。

骨伤科



骨伤科是浙江省“十三五”重点专科，学科坚持中医为主、中西医并重，在守正创新中发挥中医药特色优势。学科侧重于创伤、关节、脊柱、显微外科等领域。目前共有四个病区，开放床位 184 张。学科以中医药辨证论治、手法正骨、小针刀、骨折整复与夹板固定等为特色，熟练开展各种复杂骨折的内固定术及全膝、全髋等关节置换术、翻修术；断肢(指)再植、血管神经皮瓣移植等显微外科手术，上颈椎、胸腰椎创伤骨折肿瘤等脊柱外科手术，关节镜、椎间孔镜等微创腔镜手术。核心成员在全国及省市多个医学学会任职，并参与及主持国家自然科学基金、省部级、市厅级课题多项。

针灸推拿科



针灸推拿科成立于 1958 年，是浙江省“十三五”中医药重点学科、温州市“311”工程重点学科，为国家级重点学科康复学科群主要成员。科室目前有各类人员 50 余位，其中高级职称 12 名，硕士研究生 22 名。拥有 1 个病区、3 个院区门诊。设有石学敏院士工作站、岐黄学者王富春教授温州工作站及 3 个省市名中医工作室。获“福建中医药大学校外实践基地先进集体”称号。科室擅长治疗颈肩腰腿痛及脊柱相关性疾病、中风及中风后遗症、失眠、面瘫、慢性胃炎、慢性前列腺炎及良性前列腺肥大等疾病和治未病及亚健康调理。

感染(肝病)科



感染(肝病)科成立于 20 世纪 60 年代，先后被评为温州市最佳中医特色专科、温州市中医肝病临床基地、浙江省中医肝病重点专科和浙江省中医名科建设单位。科室临床技术完善，开展了人工肝、腹水浓缩回输术、肝穿刺、FIBROSCAN 及各种完善的检测项目；中医特色鲜明，创立了多种特色方药以及外敷、灌肠等中药，取得显著疗效。学科技术力量雄厚，拥有 2 个病区，医护人员 30 余人，包括全国优秀中医临床人才、浙江省医坛新秀、温州市 551 人才等。

消化科



消化科为浙江省“十三五”重点专科(脾胃病)，温州市重点学科，学科技术力量雄厚，浙江省名中医林上助主任为学科带头人，科室拥有高素质专业队伍，有完善、严密的诊疗抢救制度，配有奥林巴斯 290 高清胃肠镜、富士超声内镜等先进设备。学科坚持走具有中医特色，中西医并重的道路，采用中医与西医结合、内治与外治结合等方法治疗慢性萎缩性胃炎、功能性胃肠病、炎症性肠病、消化道肿瘤、胃食管反流病等疾病，均积累了丰富的治疗经验。近年陆续开展了早癌筛查、EMR、ESD、食管狭窄支架置入、胃造瘘等先进技术。

护理学科



护理学科为浙江省“十三五”中医药重点专科，是长三角中西医结合护理学一体化联盟及浙江省中西医结合医联体护理联盟成员、市中医护理质控中心、市中医护理临床师资培训基地、市康复护理技能培训中心。学科充分发挥地区中医护理引领作用，重视护理队伍建设，扎实开展中医护理工作，积极实施病种施护，认真落实中医护理方案，不断加强中医护理技能培训和护理人才培养，重视中医护理科研建设，在地区中医适宜技术推广、中医专项护理质控、中医内涵建设作出贡献。

十大名医

百载芳华 医心为民

百年晋安,名医荟萃。温州市中医院涌现出一批医德高尚、技术精湛的名医名家。他们热爱医学事业,长期工作在临床一线,是各学科、各专业领域的骨干带头人。他们以高尚的医德、精湛的技术,弘扬“敬佑生命、救死扶伤,甘于奉献、大爱无疆”的大医精神,为加快医疗技术发展不遗余力。

马大正

主任中医师,博士研究生导师,二级教授,享受国务院特殊津贴,全国老中医药专家学术经验继承指导老师,浙江省国医名师,浙江省名中医,全国中医学会妇科分会常委,浙江省中医学会妇科分会副主委,温州市中医学会妇科分会主委,成立马大正全国名老中医传承工作室和“马氏妇科”,“马氏妇科”成为浙江省非物质文化遗产。首创中医妇科水血学说和“医读文化”。担任《中医古籍珍本集成》妇科卷主编。出版著作 13 部,被美、英、加、日、新加坡的国家图书馆及港、澳、台地区的图书馆收藏。



马大正



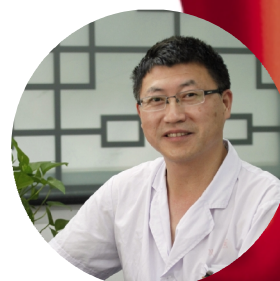
程锦国

程锦国

主任中医师,博士研究生导师,二级教授,全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师、浙江省名中医、浙江省杏林之星、浙江省中医跨世纪人才、浙江省中医重点学科带头人,现任浙江省中医药学会监事长,浙江省医师协会副会长,温州市中医药学会名誉会长,《浙南新医药》杂志主编等。主要从事中西医结合治疗肾脏病的临床工作,为温州地区中医肾病科创建人,从事中医临床工作近 40 年,善于运用中医药及中西医结合治疗各类肾脏疾病,为浙南地区肾脏病学科发展及中医药事业做出了一定的贡献,且具有相当的学术地位与影响力。

林上助

主任中医师,浙江中医药大学兼职教授,全国优秀中医临床人才,浙江省名中医,浙江省中医研究院研究员,温州市干部保健委医疗保健专家小组成员,温州市中医院消化内科学科带头人,曾荣获浙江省中医药管理局“最具网络人气的十大省级名中医”称号。从医近五十年,对内科疑难杂症的治疗积累了丰富的经验。尤其擅长消化系统各种疾病的治疗,如慢性萎缩性胃炎、胃多发小息肉、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性胆囊炎、肝硬化等,疗效独特。



林上助

王庆来

主任中医师,硕士研究生导师,浙江省名中医,国家中管局重点专科及浙江省中管局重点学科带头人。现任浙江省中医药学会副会长,温州市中医药学会会长,温州市康复医学会常务副会长,骨伤科专委会副主任等;曾获全国十大医学人文院管专家,国家卫健委医政医管局“改善医疗服务突出贡献工作者”,《中国卫生》管理创新新锐奖,市科技创新及人才工作成绩突出个人等荣誉。擅长中西医结合诊疗创伤、骨折、颈肩腰腿痛、关节炎、骨质疏松及增生等,擅用整骨、穴注、中医中药及传统疗法解决疑难杂症。



王庆来

胡万华

主任医师(中西医结合),硕士研究生导师,二级教授,浙江中医药大学等 4 所大学兼职教授,浙江省名中医,瓯越名医,温州市名中医,曾荣获浙江省优秀医师奖。温州市中医院神经内科创始人,国家中医重点专科(神志病科)、浙江省重点专科(脑病科)学科带头人。2002 年成为温州市首位中西医结合主任医师,擅长脑中风、颈动脉斑块、高血压病、头痛眩晕、各种失眠、焦虑抑郁障碍、记忆障碍、面瘫、带状疱疹、各种神经痛、帕金森病、抽动症等顽疾的诊疗,独创 20 余个特色经验方,主张“态靶辨治”“先辨病再辨证”,充分发挥中西医结合诊疗优势,在诊治神经内科顽疾上经验丰富、方法独特、疗效显著。



胡万华



吴惠明

吴惠明

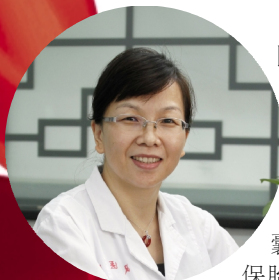
主任中医师,兼职教授,温州市名中医,浙江省中医临床技术骨干,现任中华中医药学会骨伤专业分会委员、针刀专业分会常务委员,浙江省中医药学会骨伤专业分会副主任委员,针刀专业分会副主任委员,温州市中医药学会骨伤专业分会主任委员,温州市医学会骨科分会委员,《中国中医骨伤科》杂志编委等职。擅长中西医结合诊治颈肩腰腿痛、各种骨折脱位、骨伤疑难杂症。率先在温州地区开展小针刀疗法,针刀技术享誉浙南。学术思想倡导筋骨并重、骨正筋柔、气血兼顾、动静结合,创新提出足脊病理链理论。

刘 刚

主任中医师,浙江省中医临床技术骨干,温州市名中医,温州市优秀中青年中医师。从事中医内科疾病的诊治,尤擅长中西医结合治疗呼吸系统疾病,如慢性阻塞性肺病、支气管哮喘、呼吸衰竭、肺部肿瘤等,对慢性咳嗽的治疗有独到之处。提出“从气论治慢性阻塞性肺疾病”“临床中医精准辨证”等学术思想,根据三因制宜,结合温州气候特点,制定“桑白利湿汤治疗感染后咳嗽(肺热夹湿证)”取得较好的效果,主持并参与省市科研课题 10 余项。在国内外杂志上发表论文 30 余篇,主编《实用中医热病防治研究》一书。



刘刚



孙云

孙 云

主任中医师,硕士研究生导师,温州名医,瓯越名医,医院妇产科学科带头人,国家中管局重点专科负责人,全国老中医药专家马大正学术传承人,曾荣获“何任基金会奖”,温州市“金燕奖”及“浙江优秀中青年中医师”“最美温州人·第五届十佳女性”等称号。曾任省、市党代表,现任温州市政协委员。擅长诊治反复自然流产、不孕症、月经失调、多囊卵巢综合征等妇科疾病。创建了温州市中医特色保胎中心,成功接力马氏妇科,组建了一支高水平的临床、研究团队。

董飞侠

主任中医师,博士,硕士研究生导师,教授,全国中医临床优秀人才,浙江省 151 人才,温州名医,温州市 551 人才,温州市名中医,曾荣获“温州市优秀科技工作者”称号。曾在美国贝勒医学院肾脏病系、辛辛那提大学医学中心进行访问学习。擅长中西医结合与中医中药辨证论治中医内科疾病、慢性肾脏病、风湿免疫性疾病,中医体质辨识与调理等。



董飞侠

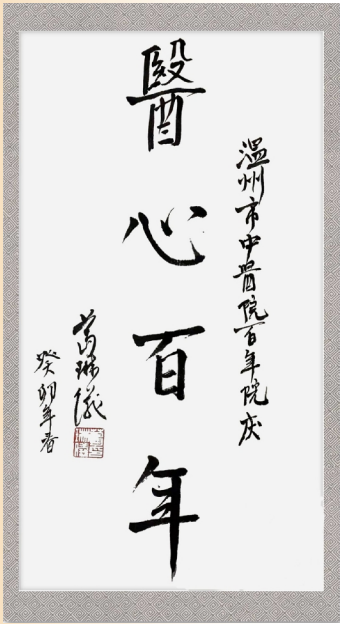


吕存贤

吕存贤

主任中医师,博士,硕士研究生导师,多所高校兼职教授,浙江省卫生创新人才、温州名医、温州市 551 人才,曾荣获温州市首届“医德模范”称号。从医以来,坚持中西医结合方法治疗骨伤疾病,擅长手法整复及小夹板固定技术,小针刀技术,以及中医药辨证论治治疗各类骨伤科疾病。开展各种复杂骨折的内固定手术,擅长髌、膝等人工关节置换;擅长颈椎、胸腰椎等脊柱外科手术。主持及参与国家级、省部级等多项课题,发表 SCI 及一、二级文章 20 余篇;曾获得“浙江省中医药科学技术创新奖三等奖”一次。

名家墨宝 翰墨庆百年 贺词迎盛世



国医大师 葛琳仪



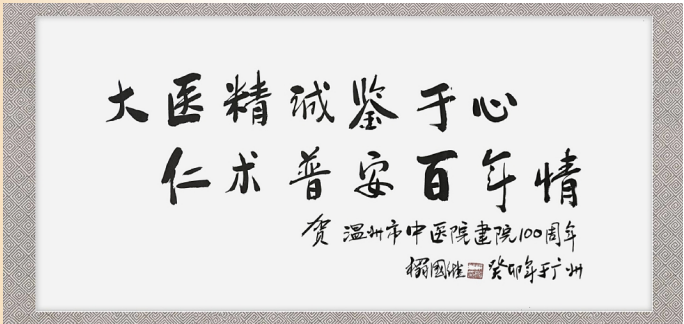
国医大师 施杞



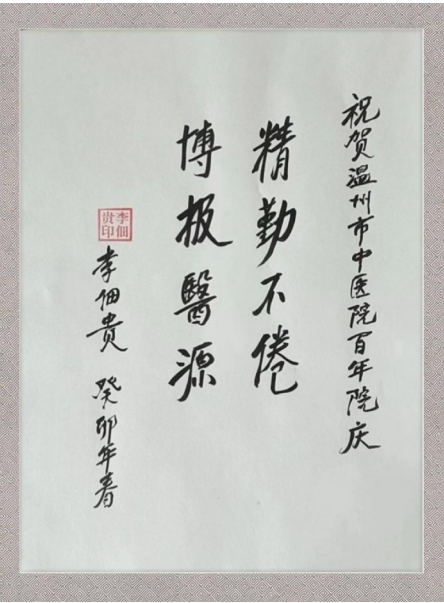
国医大师 孙光荣



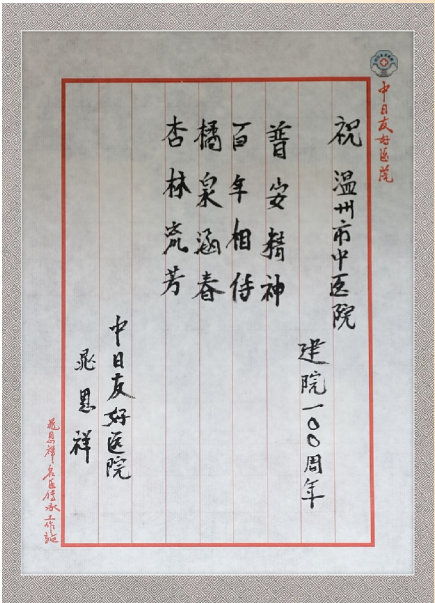
国医大师 伍炳彩



国医大师 禰国维



国医大师 李佃贵



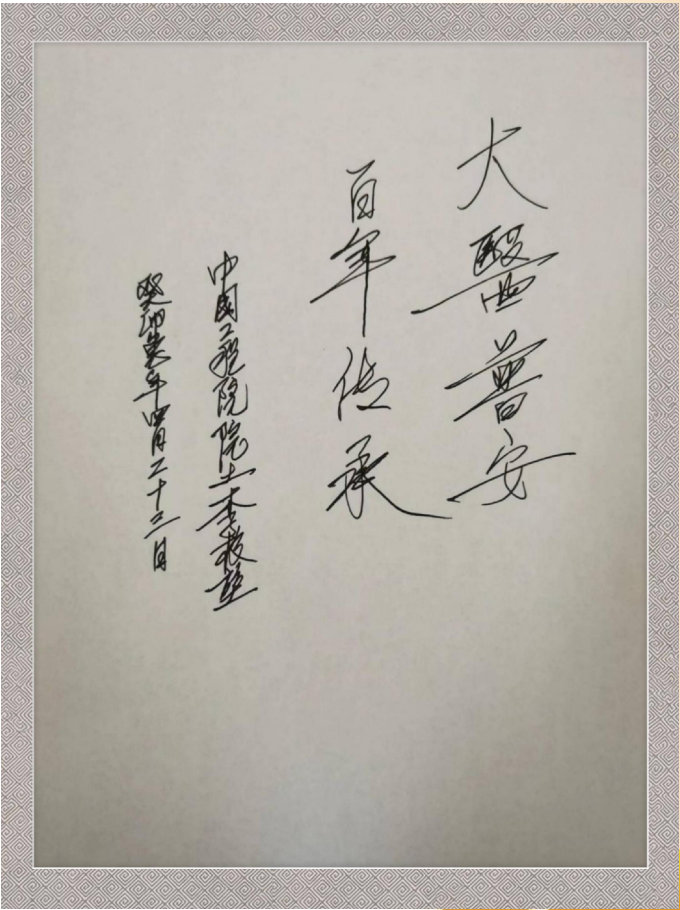
国医大师 晁恩祥



国医大师 唐祖宣



国医大师 沈宝藩



中国工程院院士、温州医科大学校长 李校堃

普安器物

忆往昔岁月 寻时光印记



▲1928年，民国江西符璋撰文，瑞安郑德馨书丹“永嘉募办普安施医药局碑记”。距今已有95年历史。是医院镇院之宝，也为院史馆镇馆之宝。

永嘉普安施医药局创办于1923年秋。1924年农历四月初八正式开诊，是年冬，留下第一张珍贵的全体义务暨常驻医师合影，如今进入温州道德馆，迎面即为由笔者提供的此照片。普安十周征信录载有诸多照片，已成为不可多得的历史记忆。而普安器物遗存不多，今撷取10件与众共赏。



▲民国温州女画家鲁闻女史特赠普安常驻医士陈用之先生“煮茗谈心”绿彩山水瓷执壶。



▲民国永嘉诗人陈继严题赠普安常驻医士郑友陶“能以诗人的感觉探究病源，自然是知人所不知，治人所不治了”铜墨盒。郑友陶先生孙女郑明霞捐赠。



▲1931年双十节，民国永嘉烈士王蕙荃特赠普安常驻医士郑友陶“品茗”粉彩花鸟瓷杯。郑友陶孙女郑明霞捐赠。



▲民国温州女画家鲁闻女史特赠普安常驻医士郑友陶“品茗”绿彩山水瓷杯。郑友陶孙女郑明霞捐赠。



▲1934年，普安施医药局十周年纪念奉赠郑友陶医士善士清赏“慎思明辨”碧冬茄粉彩瓷壶。

►1934年，普安施医药局十周年纪念奉赠朱洛生医士善士清赏“慎思明辨”碧冬茄粉彩瓷壶。朱洛生孙子朱家兴捐赠。



普安十周年庆典纪念茶具



►1934年，普安施医药局十周年纪念奉赠白文俊善士清赏“涤烦助思”-碧冬茄粉彩瓷壶。白文俊孙子白方中捐赠。



▲1934年，普安施医药局十周年纪念奉赠周鼎三善士清赏“乐善不倦”-碧冬茄粉彩瓷壶。周鼎三孙子周锦云捐赠。



►1943年，普安施医药局廿周年纪念题赠敬奉先生清赏“风生两腋”淡墨山水寒江独钓瓷执壶。蔡冠夫外孙女高志奇提供。

医疗前沿

用科技赋能医院高质量发展

岁月更迭,医疗惠民服务初心不变。一百年的深厚积淀,温州市中医院人秉承“坚持以中医为主,走中西医结合的道路”的办院方针,引进先进设备和技术,挽救并改善了许多人的生活。今天,带你认识其中的九项技术。

1 飞利浦 Uniq FD20 大型数字减影血管造影机(DSA 机)



医院引进的飞利浦 **Uniq FD20** 大型数字减影血管造影机(DSA 机),是目前世界上最先进的介入诊疗设备,具有电动操作功能、数字减影功能和“路途”功能,以及步进、旋转功能,可以独立工作,支架精显、三维血管重建、实时动态三维路途、双期 **CBCT**,达到“术前病灶可视化测量、手术过程可视化引导、术中疗效可视化反馈”的卓越表现。能常规开展冠状动脉球囊扩张成形术、冠状动脉支架置入术、冠状动脉血栓抽吸术、经导管心脏射频消融术、颈动脉支架置入术、下肢动脉球囊扩张成形术、股动脉支架置入术、肝动脉栓塞术、子宫动脉栓塞术等精细介入诊疗技术,并在市内创新开展医用臭氧输卵管介入再通术,为人民群众的健康保驾护航。

2 体外膜肺氧合(ECMO)



ECMO 即为体外膜肺氧合,俗称“叶克膜”“人工肺”,是一种医疗急救技术,主要用于对重症心肺功能衰竭患者提供持续的体外呼吸与循环,支持以维持患者生命。核心部分是膜肺(人工肺)和血泵(人工心脏),可以对重症心肺功能衰竭患者进行较长时间心肺支持,为抢救赢得宝贵的时间。

3 经尿道钬激光前列腺剜除术



近年来,泌尿外科开展了一系列具有卓越临床疗效的新技术,其中最具有代表性的就是经尿道钬激光前列腺剜除术。该术式是在经尿道切除镜下,应用钬激光将增生的前列腺组织分块剥离和切除,然后使用组织粉碎器将组织块粉碎并吸出体外。主要用于良性前列腺增生的治疗。该技术以最小的创伤带来长期稳定的疗效,具有恢复快、术后症状缓解快的特点,且创伤小、出血少、并发症少,安全性高,非常适合高龄、高危和大体积的前列腺增生患者。通过长期的随访数据确认,经尿道钬激光前列腺剜除术远期疗效好,再手术率非常低(**1%**),甚至优于开放手术(再手术率 **2%-5%**)。

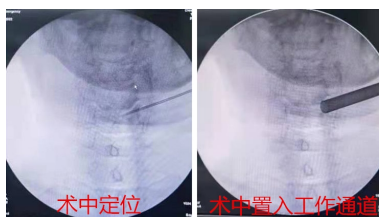
4 关节镜技术

关节镜技术就是在内窥镜系统观察的基础上,进行关节内操作的一种现代化骨科手术技术。主要应用于关节内疾病检查、诊断和治疗,是骨科运动医学亚专科发展的一个里程碑。关节镜技术相对于切开手术具有创伤小,恢复快,并发症少,软组织刺激少等优势。临床主要应用于髌、膝、踝、肩、肘、腕六大关节的病变检查及治疗。临床常见的运动损伤比如膝半月板损伤、交叉韧带



带损伤、滑膜炎、肩袖损伤、肩峰撞击、肩关节脱位、踝关节韧带损伤等,都是关节镜技术常见的适用病种,均能通过关节镜下的治疗取得满意的疗效。

5 后路椎间孔镜下颈椎髓核摘除术



神经根型颈椎病是临床常见病,主要是由于颈椎间盘突出压迫神经根而产生上肢神经根性疼痛和麻木等。绝大部分患者经中医保守治疗效果满意,但少数患者仍需手术治疗。颈

椎椎间孔镜技术治疗因颈椎间盘突出引起的神经根型颈椎病优势明显,一是疗效显著,在脊柱内镜直视下可以清晰显示突出的髓核、受压神经根、硬膜囊等组织,术者使用各类抓钳摘除突出的髓核组织,解除压迫,缓解症状,同时可运用射频电极对破损纤维环进行成形处理;二是安全,神经、血管等组织在内镜下可放大 **40** 倍,辨识度高,术中不易损伤神经血管;三是微创切口小,故又称“钥匙孔”技术。术后第二天即可下地行走。

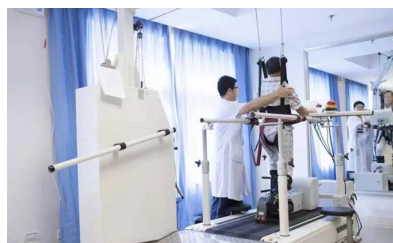
6 3D 腹腔镜技术



3D 腹腔镜技术是在腹腔镜技术的基础上,利用 **3D** 成像系统,提供高清、三维立体的手术画面,相比普通腹腔镜,具有图像高清、放大倍数大等优势,可以在手术中将器官、组织等解剖位置真实地呈现出来,提供器官、组织间真实、自然的深度感。

7 LOKOhelp 步行康复机器人

LOKOhelp 步行康复机器人是专门为训练步行功能而开发的医疗机器人,能帮助脑中风、脑外伤、脊髓损伤、脑瘫等中枢神经系统损伤的患者重获步行功能。该机器人主要有悬吊减重系统和学步系统组成。悬吊减重系统为患者提供体重支撑和保护;学步系统通过机械驱动帮助患者在跑台上进行步行训练。在其帮助下,病人可实现成千上万次的高质量步行动作训练,从而激活中枢神经系统的步行模式发生器,重建控制步行的神经网络,帮助重获步行功能。此外,步行康复机器人还可以帮助髌、膝关节运动损伤、关节置换等原因导致的步行功能障碍患者更快恢复步行能力。



8 超声引导下微创康复技术



针对肌骨、疼痛和肌痉挛等问题,康复科引入了一系列超声引导下的微创康复技术,能够精准治疗疾病,同时避免了传统手术所带来的风险和创伤。以退行性病变或软组织损伤为主要表现的疾病采用再生疗法,通过将高渗葡萄糖、富血小板血浆等修复液精准注射至病变位置,促进组织修复再生。对于存在神经卡压、水肿等病理基础的疾病,如腰椎间盘突出、肌筋膜炎、腕管综合征等采用超声引导下的神经阻滞技术和水分离技术进行治疗,以达到松解和钝性分离的效果。此外,肉毒素注射技术可以缓解因肌肉痉挛引起的姿势异常、活动受限和疼痛等症状。

9 Bruker MALDI Biotyper™ 微生物快速质谱鉴定系统



医院 **2019** 年初引进了 **MALDI Biotyper** 高通量微生物快速质谱鉴定系统,该系统通过检测待测微生物自身独特的蛋白质指纹图谱,再将样本的指纹图谱与数据库中已知菌株的标准指纹图谱进行比对,从而完成对微生物的种类鉴定,具有快速、准确、高通量的优点。**MALDI-TOF** 质谱仪系统菌种数据库中含有 **380** 个菌属, **2300** 种细菌,囊括临床常见菌种和罕见菌,大幅提升检验水平。还可通过前处理方法或采用图谱比对方法对 **KPC、MRSA、VRE、Ampc** 酶进行快速检测,能区分高毒力肺炎 **K1** 型和 **K2** 型,完成医院感染溯源性分析等等,目前多用于科研研究,在临床快速检测还需要进一步验证。该系统的引进明显提升了医院精准诊疗的服务能力水平,更好地满足了人民群众的健康需求。

名方集锦

百年传承 口口相传

中医中药是中华文明传承中璀璨的瑰宝,而组方精妙、疗效确切的中药制剂则是宝藏中最耀眼的明珠。一代代中医院人,通过古籍、验方整理及临床验证,研制出一个个行之有效的经典名方,得到了百姓的认可和高度赞誉。

如意金黄软膏

剂型:软膏

主治病症:清热解毒,散瘀消肿,活血止痛。主治疮疡肿痛,丹毒流注,跌打损伤及感染阳证。

处方来源:经典名方

处方组成:姜黄、大黄、黄柏、苍术、厚朴、陈皮、甘草、白芷等

规格:60g



清热排毒灌肠液

剂型:灌肠剂

主治病症:清热解毒。用于慢性盆腔炎。

处方来源:名医经验处方

处方组成:血藤、蒲公英、败酱草、皂角刺、延胡索(醋炙)等

规格:50ml

祛风止痛搽剂

剂型:搽剂

主治病症:祛风止痛。用于跌打损伤及风湿痛等症。

处方来源:名医经验处方

处方组成:生川乌、生草乌、生天南星、辣椒、樟脑

规格:100ml



活血散瘀灌肠液

剂型:灌肠剂

主治病症:活血化瘀、清热消肿。用于盆腔炎症性肿块。

处方来源:名医经验处方

处方组成:丹参、三棱、莪术、桃仁、乳香(制)、没药(制)等

规格:50ml

败毒消肿止痛软膏

剂型:软膏

主治病症:清热解毒、活血消肿。用于痔疮及术后红肿、疼痛。

处方来源:名医经验处方

处方组成:败酱草、大黄、姜黄、白芷、乳香、(制)、没药(制)等

规格:60g

利水肾炎合剂

剂型:合剂

主治病症:活血化瘀、利水消肿。用于慢性肾小球肾炎,血瘀湿热见证者。

处方来源:名医经验处方

处方组成:蜂房、土茯苓、忍冬藤、泽泻、车前子、薏苡仁、山楂等

规格:150ml

温肾健脾合剂

剂型:合剂

主治病症:温肾健脾、利水消肿、活血解毒。用于慢性肾炎及肾功能不全等。

处方来源:名医经验处方

处方组成:芡实、菟丝子、莲须、沙苑子、白术、茯苓、黄芪、泽泻等

规格:150ml

普安养巢协定方

剂型:膏滋

主治病症:功效为补肾益精,调和气血。女性卵巢功能衰退、不孕症、月经不调、围绝经期综合征、气血亏虚、四肢不温、面色欠华者适用。

处方来源:名医经验处方

处方组成:菟丝子、枸杞子、补骨脂、黄精、杜仲、当归、鸡血藤等

普安补虚协定方

剂型:膏滋

主治病症:功效为补益虚劳不足,适用于恶性肿瘤患者常规体质调理,结核病、血液病、慢性胃病、慢性肝病、痿证等也多用。患者多体形消瘦,贫血貌,疲惫乏力,头晕眼花,多伴有低热,心悸气短,食欲不振,骨节酸痛,大便易不成形。

处方来源:名医经验处方

处方组成:山药、人参片、白术、茯苓、炙甘草、当归、白芍、熟地等

普安大补协定方

剂型:膏滋

主治病症:功效为温补气血,主要用于气血两虚,面色苍白,气短心悸,头晕自汗,体倦乏力,四肢不温,月经量多。适应症有禀赋不足,或久病不愈,或年老体弱,或饮食失调,脾胃虚弱而致气血两虚,症见面色苍白,气短懒言,体倦乏力,四肢不温,饮食不佳;贫血见上述症候者。

处方来源:名医经验处方

处方组成:肉桂、陈皮、川芎、当归、炒麦芽、甘草、蜜黄芪、熟地黄等

专家良言

守护百姓健康 不负医者荣光

百年峥嵘,温州市中医院“大医精诚,仁术普安”的精神内涵从未褪色,一代代医护人员用臂膀担起生命的坚强,守护着温州乃至浙南地区群众的生命健康。为献礼百年华诞,医院百位医生共同录制百条“普安话健康”科普视频,全面展示医者的使命与担当。以下摘取十个较受欢迎的健康话题,更多内容可扫描二维码观看。



突出的椎间盘可以自行消失吗?

余程威 骨科主治中医师

可以!临床中,我们发现突出的椎间盘存在重吸收的现象,其发生率约为**50%**左右。重吸收,意味着突出的椎间盘可以被人体再吸收从而出现缩小甚至消失的现象,原来那些因腰椎间盘突出而引发的下肢放射痛、麻木、腰痛等一系列症状,都可以得到减轻甚至消失。但是,突出椎间盘的重吸收并不是放任不管就可以等来的,温州市中医院骨科团队发挥中医药优势,研究出了一套独特的中医药治疗方案,疗效显著。

今天你头痛了吗?

张慧和 神经内科副主任医师

头痛是非常常见的症状和体征,普通人群终身罹患率超过**90%**,我国将近**1/4**的患者正在遭受头痛的困扰。头痛与我们的生活方式、饮食习惯、精神等息息相关,女性朋友因为体内的激素波动会产生头痛加重、月经相关性疼痛,男性患者会因工作压力、生活习惯而出现头痛加重,而老年患者一定要警惕如果出现突发性的头痛,可能提示出现颅内相关性疾病。长期因为头痛而服用止痛药的患者,其实有很多中医方法,有很多梳理头目的经典汤剂,可以使用针灸、推拿等辅助手段帮助我们缓解头痛,减少止痛药的服用频次。

下肢静脉曲张的预防措施

叶海东 中医外科副主任医师

下肢静脉曲张,就是我们常说的蚯蚓腿,青筋像蚯蚓一样扭扭曲曲的突起,不仅影响腿部美观,还会引起多种并发症。可以通过以下方式预防:一是避免长期久坐,久坐**1**小时的人建议起来走走,肌肉的收缩有利于促进下肢血液的回流;二是避免久站,把腿抬高,有利于回流,老师、销售员等长期久站人群,建议穿医用弹力袜来减轻下肢静脉压力;三是控制体重、减肥;四是要多运动,夏天可选择游泳等运动方式,在日常生活中多踮脚,坐着时可以做环转活动。

眼干口干也是病

邵思思 肾病科副主任中医师

口干、眼干是我们日常生活中常见的症状,但是假如出现口干、喝水不解渴、眼睛干涩、欲哭无泪及反复腮腺炎、烂牙齿,那么就要小心一种疾病——干燥综合征。干燥综合征是以淋巴细胞增殖及外分泌腺体损伤为主的一种自身免疫性疾病,其血清中存在大量自身抗体和高免疫球蛋白。患者会表现为口干、眼干、疲劳、乏力,严重者会影响肺部,表现为间质性肺炎,出现咳嗽、咳痰、胸闷、气促的症状,还有部分会影响肾脏,表现为肾小管酸中毒,出现蛋白尿、低钾血症,更有甚者会出现血液系统的累积,表现为白细胞减少、血小板减少。此病发病隐匿,女性多见,男女比例达**1:10**,特别是更年期后的女性,因此要做到早发现、早诊断、早治疗。

女性卵巢功能下降就表示卵巢早衰?

胡欣欣 妇科主任中医师

不是!卵巢功能下降是一个渐进性的过程,会经历卵巢储备功能下降、早发性卵巢功能不全再到卵巢早衰。如果把卵巢早衰比作终点,那么卵巢储备功能下降只是中途一站。评估卵巢储备功能有年龄、月经、基础雌激素、卵泡刺激素、抗苗勒管激素、窦卵泡计数以及卵巢体积、血供等指标。如何自我判定呢?月经是女性卵巢功能的晴雨表,是卵巢功能发生改变的直观、早期表现,如果出现月经提前、月经量少等情况时,需要引起重视!

脂肪肝害处多

朱小区 肝病科主任中医师

关注肝脏健康,就是关注我们的未来。目前,全世界肥胖人数达**21**亿,在中国,仅脂肪肝人群就接近**30%**。脂肪肝会引起肝脏炎症、纤维化、肝硬化,增加肝癌风险**7.62**倍,也会对全身其他器官造成严重的伤害,除糖尿病、高血压、冠心病、呼吸暂停和痛风外,可以使胃癌风险增加**3.5**倍、胰腺癌风险增加**2.7**倍、肺癌风险增加**2**倍,乳腺癌、前列腺癌和结直肠癌的患病风险也有明显增加。预防和治疗脂肪肝,请从控制体重开始。

中风康复的常见误区

朱莉莉 康复科主治中医师

中风发病率近年来呈上升趋势,约四分之三的患者会不同程度地丧失劳动力或生活不能自理,因此中风后康复非常重要。但中风患者及其家属对康复有不少错误认识:一是急性卧床期不能动,这是错的,不动会导致压疮、肌肉萎缩、下肢深静脉血栓形成等,不利于康复;二是忽略最基本的动作训练强行要求走路,这也是错的,这样做会加剧错误模式,不利于康复进展;三是认为有灵丹妙药,吃药就能康复,这肯定是错的。中风后的主要治疗措施就是锻炼,只有锻炼才有利于康复,和恢复生活自理的能力。

早期乳腺癌可防可治

胡一迪 外科副主任医师

乳腺癌是女性最常见恶性肿瘤之一,但早期乳腺癌是明确可防可治的。以下人群请注意:一是月经初潮年龄小于**12**岁或绝经年龄大于**55**岁,二是三代以内直系亲属有乳腺癌或卵巢癌病史,三是有半年以上雌孕激素替代治疗病史,四是有乳腺疾病手术史的,五是未婚未育或一胎年龄大于**30**岁以及有多次流产史者。如果您是以上所述的高危人群,请做好如下检查措施:每月**1**次乳腺自我体检,每半年**1**次乳腺**B**超检查,每年**1**次乳腺钼靶检查,检查时间最好固定在月经结束后**7-10**天。

小穴位大健康

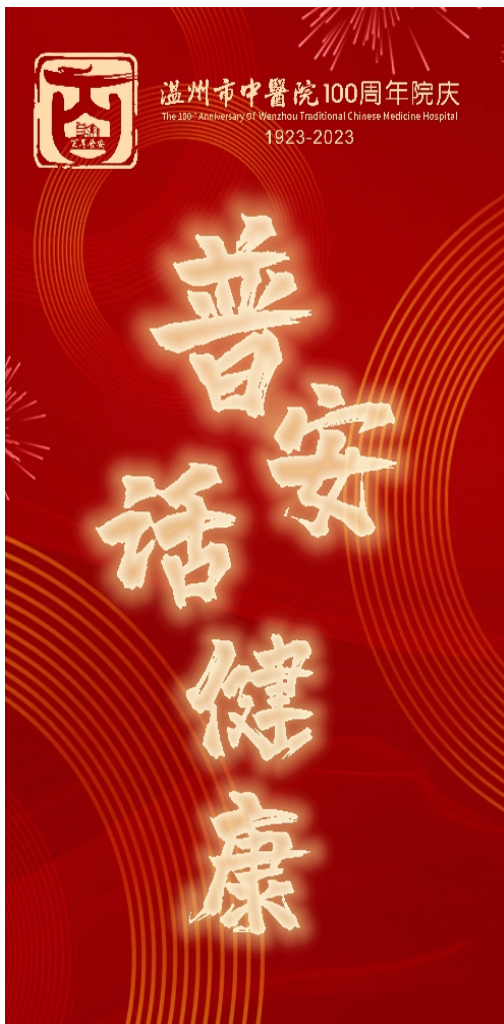
叶必宏 针灸推拿科副主任中医师

春天是情志疾病的高发季节,保持情志平和对健康尤为重要。传统中医认为春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾,春季养生应以养肝为先。为大家介绍一个春季养生穴位:太冲穴。太冲穴是人体足厥阴肝经上的重要穴道之一,位于足背第一、二跖骨结合部前方凹陷处。每天可以用温水浸泡双脚**10-15**分钟,再点按刺激太冲穴**2**至**3**分钟,具有疏肝理气、平肝熄风的作用,有助于舒缓情绪、缓解压力。但如果焦虑、抑郁等不适情况较为严重,还是建议来医院寻求专业医师的帮助。

小儿咳嗽需忌口

方涛 呼吸与危重症医学科主治中医师

小儿咳嗽需忌口,因为这关系着孩子恢复的速度。咳嗽时,奶、水果、面包、蛋糕、虾、牛羊肉、煎炸烤等食物,不要吃。五谷杂粮、馒头面条、青菜稀饭足矣。家长尤其要注意的是,咳嗽时不要给小朋友增加营养。此时宝宝的脾胃是最虚弱的,这时候增加营养反而会加重脾胃负担,消化不了的物质会转化为痰湿,加重咳嗽。青菜、面条这类食物容易消化,不会给脾胃增加负担,从而能更快地帮助孩子恢复健康。





温州市中医院100周年院庆
The 100th Anniversary of Wenzhou Traditional Chinese Medicine Hospital
1923-2023

普安百年赋

岁次民国,癸亥(1923)之秋,永嘉设局,名曰“普安”。

蔡冠夫、陶履臣、陈子明诸善士,专以“施医施药救济贫病者”为宗旨,赁定府城隍巷,三间民房,愿普天安康,同跻斯民于仁寿。

刘玉如、池仲霖、胡润之诸儒医,临证细心,利济为怀,声名远迩,户限为穿,泽被苍生,仁心义举功非浅;妙手回春,化作瓯城千朵蕊。

丁卯(1927)瑞冬,再组慈善社团,永善福众人筹巨赀,择址扬名坊,辟地筑新局,五楹两进楼房,规模初具,中西并治,医室药房,日臻完备。

鲜药圃内,荷藕朝露,佛手正黄;华胥厅前,有亭“涵春”,拓井“橘泉”。

西江符璋撰文,瑞安郑德馨书丹,济苍黎,募善款,诸同志襄进捐助之热力。

从浙南各县到宁波、台州邻封,再由津、沪、苏至福建、台湾各省市。

有钱出钱,有力出力,诸大善士同德同心,造福桑梓,慎始如终,乐集一切诸善行。

岁月蹉跎,驹光荏苒。忆往昔,风雨历程,徵信有录。

防霍乱,治疫病,特设时疫科,郑平州、潘棣辉,痼瘵在抱,日夜应诊;从仰义澄沙桥,及青田温溪,治病救人,随叫随到,拯救一切众生急难。

白仲英、陆幹夫,大医问诊,安神定志,审谛覃思,无欲无求,凡遇贫病者,施医给药,不取分文,医者常怀菩提心,誓愿普救含灵之苦。

医灯续燃,薪火相传。看今朝,继往开来谱新篇,托举中国梦。

进社区,下农村,专家讲座,健康宣传,送医送药,关注民生;抗非典,赈灾民,不离不弃,扶贫济困,情系百姓,奉献爱心。

组建应急医疗队,防疫抗疫,从湖北武汉,到瑞安、平阳;从瓯海与苍南,至永嘉、龙湾,守护美丽的家园。

赓续普安精神,开展疫情防控,从绍兴、上虞,及金华、永康,再到嘉兴与上海,乃至贵州、海南和西藏,笃行不怠,生命至上。

癸卯(2023)正阳,百年华诞。

景山拂春风,水心映碧波,亲和雅园,朝晖夕岚;六虹桥畔总院,高楼凌霄汉,名医云集,叩问民瘼,奏响救死扶伤歌。

勤求古训,博采众方,科研教学,名师相传,国家三甲医院,业以精深。

弘扬正气,德艺高尚,至精至微,誉满浙南,全国文明单位,再创辉煌。

马氏妇科,医儒相融,三代继承,声名鹊起,省级非遗项目,百里芳馨。

大医精诚鉴于心,仁术普安百年情。愿光荣的中医院人,愿更多的青年后来者,淡泊名利,志存高远;不忘初心,踔厉前行。

大德有道兮,如日之旭;大医长歌兮,与时俱进。我以天地为辞,馨香祷祝:浩浩乎,普安局!浩浩乎,温州市中医院!与国共运,与民长在!

宫温虹